

Комплексное меню. БЕЛГОРОД от 4.04-8.04.2022

1 неделя 1 вариант

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
Макароны с сыром 150	Каша молочная манная с сахаром 150/5 (1-4 классы)	Запеканка из творога со сгущенным молоком 90/10	Каша "Дружба" 150/5/5	Блины п/ф (без начинки) 80
	Омлет натуральный 100 (5-11 классы)	Масло сливочное порц 10		Ветчина порц 30
Фрукт 150	Масло шоколадное порц 10	Батон пектиновый 20	Булочка творожная 65	Фрукт 150 (яблоко)
Чай с сахаром 200/15	Батон пектиновый 20	Чай Каркаде 200	Какао с молоком 200	
Молоко 200	Чай с лимоном 200/7/15	Молоко 200		Чай с сахаром 200/15
Доп завтрак				
Кондитерское изделие пром произ (овсяное печенье) 25	Кондитерское изделие пром произ (вафля) 20	Блинчик с начинкой п/ф 50	Кондитерское изделие пром произ (пряник) 25	Сыр порц 15
Обед				
Кукуруза консервированная 30	Помидор свежий 30	Огурец соленый 60	Огурец свежий 30	Салат из свеклы 60
Суп картофельный с горохом 200 (без бульона)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10 (без бульона)	Суп картофельный рисовой крупой 200 (без бульона)	Суп из овощей с гречками 200/15 (без бульона)	Солянка "Школьная" 200
Поджарка из свинины 50/15	Котлеты куриные 80	Паста с мясным соусом 50/150	Кнели мясные с соусом 80/20	Рыба, тушеная с овощами 80/30
Каша пшеничная рассыпчатая с овощами 150/30	Картофель тушеный с овощами 150		Каша гречневая рассыпчатая 150	Пюре картофельное 150
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
		Фрукт 150	Фрукт 150 (яблоко)	
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
Полдник				
Вареники ленивые со сметаной 100/10	Булочка творожная 65	Пирог сытный 120	Омлет натуральный 100	Горячий бутерброд с сыром и ветчиной 20/20/30
Компот из свежих плодов (яблок) 200	Чай с сахаром 200	Какао 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из сухофруктов 200
			Хлеб пшеничный 20	