

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 20.05.2022г. шк.№

ВЫХОД, г

<i>Калорийность на 100 г</i>	б	ж	у	Ккал	
Завтрак 1-4 кл.					
Блины ПФ (без начинки)	80	1	6	52	250
Ветчина порц.	30	11	18	0	202
Фрукт / или	150	0,4	0,4	9,8	47
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Чай с сахаром	200/15	0,1	0	8,02	32,55
Сыр порц.	15	23	30	0	358,3
Итого за завтрак:		61-00			
Обед					
Салат из свеклы	60	1,4	6	8,3	93,9
Солянка «Школьная»	200	3,5	3,3	7,5	71,9
Рыба, тушеная с овощами	90/30	14,2	4,1	2,3	105,6
Пюре картофельное	150	2	3,2	13,6	91,49
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	30	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/30	13	11	24,7	256,8
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав. Производством

Д.С.Семикопенко

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 20.05.2022г. шк.№

Выход, г

<i>Калорийность на 100 г</i>	б	ж	у	Ккал	
Завтрак 5-11 кл.					
Блины ПФ (без начинки)	120	1	6	52	250
Ветчина порц.	30	11	18	0	202
Фрукт / или	150	0,4	0,4	9,8	47
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Чай с сахаром	200/15	0,1	0	8,02	32,55
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Салат из свеклы	100	1,4	6	8,3	93,9
Солянка «Школьная»	250	3,5	3,3	7,5	71,9
Рыба, тушеная с овощами	100/30	14,2	4,1	2,3	105,6
Пюре картофельное	180	2	3,2	13,6	91,49
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	40	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/30	13	11	24,7	256,8
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав. Производством

Д.С.Семикопенко