

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 19.05.2022 г. шк.№

Возраст 7-11 лет

Выход, г

Калорийность на 100 г

		б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша « Дружба»	150/5/5	2,5	3,5	12	89
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Какао с молоком	200	2	1,8	8,79	59,26
Кондитерское изделие пром. производства	25	4,0	12,0	29,5	242,0
Итого за завтрак:		61-00			
Обед					
Огурец свежий	60	0,8	0,1	2,5	14,1
Суп из овощей с гречками	200/15	1	4,1	5,1	62,5
Кнели мясные с соусом	90/20	15	12	5,65	192,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,7	3,9	25,7	160,32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Фрукт или	150	0,4	0,4	9,8	47
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Хлеб пшеничный	30	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Омлет натуральный	150	9,29	16,55	1,76	193,17
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	30	7,7	0,7	49,3	235,0
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.производством



Д.С.Семикопенко

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 19.05.2022 г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Выход, г

Калорийность на 100 г

б

ж

у

Ккал

Завтрак

Каша « Дружба»	200/5/5	2,5	3,5	12	89
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Какао с молоком	200	2	1,8	8,79	59,26
Итого за завтрак:		53-63			

Обед

Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,5	14,1
Суп из овощей с гречками	250/15	1	4,1	5,1	62,5
Кнели мясные с соусом	100/20	15	12	5,65	192,1
Каша гречневая рассыпчатая	180	5,7	3,9	25,7	160,32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Фрукт или	150	0,4	0,4	9,8	47
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Хлеб пшеничный	40	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			

Полдник

Омлет натуральный	200	9,29	16,55	1,76	193,17
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	40	7,7	0,7	49,3	235,0
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко