

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 17.01.2022г. шк.№

Калорийность на 100 г	Выход, г				Ккал	
	б	ж	у			
Завтрак						
Суп молочный с крупой (пшенной)	150	1,5	1,8	3,1	35,6	
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23	
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9	
Итого за завтрак:	53-63					
Обед						
Икра овощная (кабачковая) или	40	1,7	3,0	6,0	57,8	
Кукуруза консервированная	30	2,29	1,22	14,34	67	
Суп картофельный с горохом или	200	2,2	2,1	6,6	59,3	
Суп томатный с фасолью	200	3,2	6,5	19,2	28,9	
Плов из филе куриного или	50/150	7	10	18	190	
Филе куриное, тушенное в сметане	90/30	20,5	19	0,9	283,7	
Макаронные изделия отварные	150	3,68	3,01	17,63	112,32	
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79	
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0	
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0	
Итого за обед:	80-00					
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/3	0	12,8	11,1	24,7	256,8
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80	
Итого за полдник:	30-00					

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко