

## ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

## «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 19.01.2022 г.шк.№**

Выход, г

<i>Калорийность на</i>	<i>100 г</i>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	155	2,9	5,1	15,4	119,5
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>53-63</b>			
<b>Обед</b>					
Салат с красной консервированной фасолью или	60	1,3	8,4	4,3	98,3
Салат из свежих помидоров с луком	60	1,1	6,1	4,7	79,1
Суп лапша по - домашнему или	200/10	1,1	1,1	7,0	47,3
Суп из овощей с сухариками	200/15	12,4	1,5	76	367
Котлеты Особые или	90	11,2	5,2	11,6	141,7
Кнели мясные с соусом	90/20	15,1	12,1	5,65	192,1
Каша рисовая рассыпчатая или	150	2,40	2,68	24,98	133,68
Каша пшеничная рассыпчатая	150	4,20	2,81	25,84	145,41
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>		<b>80-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Пирог сытный	120	9,3	6,0	22,2	180,2
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко