

## ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

## «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 04.03.2022г. шк.№**

Калорийность на 100 г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	19,1	140,4
Масло шоколадное порц./	10	2,5	53	18,9	560
или					
Масло сливочное	10	0,8	72,5	1,3	663
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Салат из свеклы с сыром	60	4,7	9,5	7,13	132,8
Кукуруза консервированная	30	2,29	1,22	14,34	67
Солянка «Школьная»	200	3,5	3,3	7,5	71,9
или					
Суп томатный с фасолью	200	3,2	6,5	19,2	28,9
Рыба, тушеная с					
овощами/или	80/30	14,2	4,1	2,3	105,6
Котлеты рыбные	80	14,6	5,3	9,1	146,5
Рис цветной/ или	150	2,8	3	26,1	141,98
Пюре картофельное	150	2,04	3,20	13,63	91,49
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Вареники ленивые отварные	100/10				
со сметаной		12,6	6,2	12,5	156,2
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Итого за полдник:		30-00			

Директор  
Зав.производством

Д.С.Семикопенко