

## ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

<i>Меню школьника на 03.03.2022 г.</i>		шк.№			
Выход, г					
<i>Калорийность на 100 г</i>		<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>					
Каша «Дружба»	150	2,5	3,5	12,0	89,0
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>53-63</b>			
<b>Обед</b>					
Огурец соленый	60	0,8	0,1	1,7	10,9
Суп из овощей с гречками	200/15	1	4,1	5,1	62,5
Кнели мясные	80	15	12	5,65	192,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,7	3,9	25,7	160,32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>		<b>80-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко