

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 10.03.2022г.шк.№

| Калорийность на 100 г | Выход, г | | | | Ккал |
|--|----------|-------|-------|-------|--------|
| | б | ж | у | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша вязкая молочная с пшенной крупой | 180 | 14,6 | 5,0 | 24,0 | 244,3 |
| Ветчина порциями | 30 | 11 | 17,6 | 0 | 202 |
| Батон пектиновыи | 20 | 8,0 | 0,25 | 53,0 | 270,0 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,04 | 0,01 | 7,50 | 30,23 |
| Молоко 3,2% | 200 | 2,9 | 3,2 | 4,7 | 60,9 |
| Итого за завтрак: | | 53-63 | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат с конс. красной фасолью или | 60 | 2,5 | 8,6 | 14 | 142,9 |
| Помидор соленый | 60 | 1,1 | 0,1 | 3,5 | 19,3 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10 | 0,7 | 2,0 | 3,2 | 35,9 |
| Или/ | | | | | |
| Свекольник | 200 | 0,7 | 2,8 | 6,2 | 52,4 |
| Котлеты мясные | 90 | 15 | 15 | 7,8 | 227,8 |
| Каша пшеничная с овощами/ | 150/30 | 4,2 | 2,8 | 25,8 | 145,41 |
| или | | | | | |
| Пельмени отварные с маслом слив. пф | 200/5 | 7,5 | 21 | 17,6 | 279 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,33 | 0,05 | 16,01 | 65,76 |
| Фрукт | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 7,7 | 0,7 | 49,3 | 235,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 6,5 | 1,3 | 39,5 | 198,0 |
| Итого за обед: | | 80-00 | | | |
| Полдник | | | | | |
| Омлет натуральныи | 100 | 9,29 | 16,55 | 1,76 | 193,17 |
| Какао с молоком | 200 | 2,04 | 1,77 | 8,79 | 59,26 |
| Итого за полдник: | | 30-00 | | | |

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопченко