

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 14.03.2022 г. шк.№

| <i>Калорийность на 100 г</i> | б | ж | у | Ккал | |
|---|--------------|----------|----------|-------------|-------|
| Завтрак 1-4 кл | | | | | |
| Блинчики п/ф (без начинки) | 80 | 1 | 6 | 52 | 250 |
| Ветчина порциями | 30 | 11 | 17,6 | 0 | 202 |
| Фрукт | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,04 | 0,01 | 7,50 | 30,23 |
| Молоко 3,2% | 200 | 2,9 | 3,2 | 4,7 | 60,9 |
| Фрукт | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Кондитерское изделие пром. производства | 25 | 4,0 | 12,0 | 29,5 | 242,0 |
| Итого за завтрак: | 61-00 | | | | |
| Завтрак 5-11 кл | | | | | |
| Блинчики п/ф (без начинки) | 80 | 1 | 6 | 52 | 250 |
| Ветчина порциями | 30 | 11 | 17,6 | 0 | 202 |
| Фрукт | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,04 | 0,01 | 7,50 | 30,23 |
| Молоко 3,2% | 200 | 2,9 | 3,2 | 4,7 | 60,9 |
| Итого за завтрак: | 53-63 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Помидор соленый | 60 | 1,1 | 0,1 | 3,5 | 19,3 |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 2,2 | 2,1 | 6,6 | 59,3 |
| Поджарка | 50/15 | 15 | 44 | 4,1 | 477 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,7 | 3,0 | 17,6 | 112,3 |
| Компот из фруктов и ягод с/м | 200 | 0,14 | 0,05 | 16,44 | 66,79 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 7,7 | 0,7 | 49,3 | 235,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 6,5 | 1,3 | 39,5 | 198,0 |
| Итого за обед: | 80-00 | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Горячий бутерброд с сыром и ветчиной | 20/20/30 | 12,8 | 11,1 | 24,7 | 256,8 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,08 | 0,08 | 13,94 | 56,80 |
| Итого за полдник: | 30-00 | | | | |

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко