

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 11.02.2022г. шк.№

Калорийность на 100 г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	19,1	140,4
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай «Каркаде»	200	0,0	0,01	7,54	30,2
Итого за завтрак:	53-63				
Обед					
Салат из капусты белокочанной с огурцом или	60	1,7	5,0	8,4	85,7
Салат из свеклы	60		6	8,3	93,9
		1,4			
Суп рыбный из минтая	200/15	2,1	1,6	4	39,5
Биточки «Птичье молочко»	90	15,7	13,8	21,6	281,3
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,40	2,68	24,98	133,68
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	24,4	98,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	80-00				
Полдник					
Ватрушка творожная	120	10,9	6,6	27,2	209,4
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко