

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 08.04.2022г.**шк.№**

Выход, г

| <i>Калорийность на 100 г</i> | б | ж | у | Ккал | |
|---|--------------|----------|----------|-------------|-------|
| Завтрак 1-4 кл. | | | | | |
| Блины ПФ (без начинки) | 80 | 1 | 6 | 52 | 250 |
| Ветчина порц. | 30 | 11 | 18 | 0 | 202 |
| Фрукт / | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| или | | | | | |
| Кондитерское изделие пром. производства | 40 | 4,0 | 12,0 | 29,5 | 242,0 |
| Чай с медом | 200/20 | 0,1 | 0 | 8,02 | 32,55 |
| Сыр порц. | 15 | 23 | 30 | 0 | 358,3 |
| Итого за завтрак: | 61-00 | | | | |
| Завтрак 5-11 кл. | | | | | |
| Блины ПФ (без начинки) | 80 | 1 | 6 | 52 | 250 |
| Ветчина порц. | 30 | 11 | 18 | 0 | 202 |
| Батон пектиновый | 20 | 8,0 | 0,25 | 53,0 | 270,0 |
| Чай с медом | 200/20 | 0,1 | 0 | 8,02 | 32,55 |
| Итого за завтрак: | 53-63 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат из свеклы | 60 | 1,4 | 6 | 8,3 | 93,9 |
| Солянка «Школьная» | 200 | 3,5 | 3,3 | 7,5 | 71,9 |
| Рыба, тушенная с овощами | 90/30 | 14,2 | 4,1 | 2,3 | 105,6 |
| Пюре картофельное | 150 | 2 | 3,2 | 13,6 | 91,49 |
| Компот из фруктов и ягод с/м | 200 | 0,14 | 0,05 | 16,44 | 66,79 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 7,7 | 0,7 | 49,3 | 235,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 6,5 | 1,3 | 39,5 | 198,0 |
| Итого за обед: | 80-00 | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Горячий бутерброд с сыром и ветчиной | 20/20/30 | 13 | 11 | 24,7 | 256,8 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,33 | 0,05 | 16,01 | 65,76 |
| Итого за полдник: | 30-00 | | | | |

Директор

Зав. Производством

Д.С.Семикопенко